



Nyd

... men uden fare for sundheden !

Vær opmærksom på:

Alle borgere stønner over de høje bidrag til sundhedsvæsenet. En undersøgelse fra det tyske sundhedsministerium viser at næsten 30% af alle sygdoms og sygdomsfølgeudgifter er ernæringsbetinget. (Kohlmeier, L., Ernährungsabhängige Krankheiten und ihre Kosten [Nutrition-Dependent Diseases and their Cost], Nomos Verlag, 1993 – unfortunately, at present, out of print]).

Facit: Vi spiser ikke bare for meget og for fedt men særlig også for meget æggehvite.

Det er da paradoksalt: Vi spiser os billigt syge og stønner over de høje udgifter for sundhedsvæsenet.

Mange sygdomme kunne forhindres, eller i det mindste kunne sundhedsudgifterne sænkes, gennem en ernæring med mindre kød og æg og i stedet for flere grøntsager, korn og kartofler.

Spis kun produkter fra dyrehold hvor forholdene er efter dyrenes behov eller fra økologisk holdning?